

티베트: 「나는 야크입니다」와 「야크 털은 왜 길까?」 엮어 읽기

1) 학습 목표

- 티베트의 자연환경과 유목민 생활모습에 대해 알 수 있다.
- 야크의 생김새와 유래, 야크가 하는 일, 야크의 쓰임새 등에 대해 알고, 이를 통해 티베트 사람들에게 야크가 갖는 중요성과 의미를 이해할 수 있다.
- 자신의 꿈을 향해 노력하며 더불어 행복하게 살아가는 사람들(기업)의 사례를 찾아보고, 자신의 꿈과 삶의 태도에 대해 생각해 볼 수 있다.

2) 주요 내용

- 1차시에서는 티베트 고원과 주변 자연환경의 모습이 담긴 사진(히말라야 산맥, 넓은 고원)과 우리나라의 봄이나 여름 환경 사진, 북극이나 남극의 모습이 담긴 사진을 함께 비교해 보면서 어떤 차이점이 있는지 자유롭게 이야기 나누며, 환경에 따라 사람들의 생활모습도 달라질 수 있음을 알게 합니다. 특히 이번 학습내용은 우리 주변에서 늘 보던 모습과 생소한 티베트라는 나라의 자연환경과 생활모습에 대한 내용임을 안내합니다.
- 티베트에 대해 간단하게 설명합니다.
- 티베트의 위치를 지도에서 찾아 보고, 티베트의 자연환경(지리적 위치, 기후)과 티베트 유목민의 생활모습에 대해 설명합니다.
- 야크의 생김새를 중심으로 야크의 이름, 야크가 하는 일, 야크의 쓰임새 등에 대해 자료를 바탕으로 충분히 이해하게 합니다.
- 알게 된 내용을 바탕으로 주제를 정하여 책을 만듭니다.
- 야크와 물소 사진, 우리나라의 소 사진을 함께 보여주고 모두 소의 일종이나 생김새가 다름을 알게 합니다. 그리고 야크와 물소의 모습을 비교하며 야크의 털이 길어지게 된 유래에 대해 이야기를 통해 알아봅니다.
- 고원에 오르는 꿈을 꾸던 야크처럼 꿈을 이루기 위해 노력하며 이웃과 더불어 행복하게 살아가는 사람들이나 기업의 사례를 찾아 봅니다. 그리고 나에게는 어떤 꿈이 있는지 생각해 보고 함께 이야기 나눠 봅니다.
- 꿈 계획표를 작성해 봅니다.

3) 준비물

- 티베트의 자연환경모습, 우리나라의 자연환경 모습, 북극이나 남극, 열대 국가들의 자연환경이 담긴 사진이나 그림
- 티베트 사람들의 모습, 달라이 라마 사진
- 티베트 지역의 위치가 잘 나타나 있는 세계 지도
- 티베트의 자연환경(지리적 위치, 기후)을 알 수 있는 사진이나 자료
- 티베트 유목민의 생활모습에 대한 자료(유목민의 모습, 옷차림, 먹는 음식, 천막생활 등)
- 야크와 물소의 사진, 야크의 털이 길어지게 된 유래(올리볼리 그림동화참고)
- 야크의 생김새, 특징, 하는 일, 쓰임새 등에 대한 사진이나 설명 자료
- 자신의 꿈을 향해 노력하며 행복하게 삶을 살아가고 있는 사람들의 사례

4) 수업의 흐름

차시	학습 내용	시간	준비물
1차시	<ul style="list-style-type: none"> ● 동기유발 활동 : - 티베트 고원과 주변 자연환경의 모습이 담긴 사진(히말라야 산맥, 넓은 고원)과 우리나라의 봄이나 여름 환경 사진, 북극이나 남극의 모습이 담긴 사진을 함께 비교해 보면서 어떤 차이점이 있는지 자유롭게 이야기 나누기 - 환경에 따라 사람들의 생활모습도 달라질 수 있으며, 우리에게 생소한 티베트의 자연환경과 생활모습에 대해 알아보도록 하겠습니다. 		티베트의 자연환경 모습, 우리나라의 자연환경 모습, 북극이나 남극, 열대 국가들의 자연환경이 담긴 사진이나 그림
	<ul style="list-style-type: none"> ● 주요활동 1: - 티베트에 대해 간단하게 알아보시다. : 티베트는 현재 우리가 흔히 '한국', '일본', '태국' 등을 말할 때 생각하는 것 같이 '나라'는 아닙니다. 현재 티베트는 중국에 속해 있으며 중국 남서부에 위치한 '티베트족 자치구'라고 할 수 있습니다. 따라서 티베트를 말할 때는 '티베트 민족'이라고 생각하는 것이 이해하기 쉬울 거예요. 티베트는 1950년 중국에 의해 중국 자치구로 편입되었고 그 이후 티베트 사람들은 전 세계에 흩어져 살고 있습니다. 비록 각지에 흩어져 살고 있지만 티베트의 전통과 문화를 지키고 있으며, 폭력을 사용하지 않고 평화적인 방법으로 독립을 하기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다. 현재 인도의 다람살라에는 티베트의 종교적 정치적 지도자인 달라이 라마가 세운 티베트 망명 정부가 있습니다. - 티베트의 위치를 지도에서 찾아 보고, 티베트의 자연환경(지리적 위치, 기후)과 티베트 유목민의 생활모습에 대해 설명합니다. - 티베트는 세계의 지붕이라고 할 만큼 높은 곳에 위치해 있으며 겨울은 매우 춥고 건조하며 바람도 많이 불니다. - 티베트 사람들의 3~40%가 유목생활을 하고 있으며 그로 인해 야크가 중요한 동물입니다. - 유목민의 텐트생활, 음식 등에 대해 설명합니다. 		<p>티베트 사람들의 모습, 달라이 라마 모습이 담긴 사진이나 그림</p> <p>티베트 지역의 위치가 잘 나타나 있는 세계지도</p> <p>티베트의 자연환경(지리적 위치, 기후)을 알 수 있는 사진이나 자료</p> <p>티베트 유목민의 생활모습에 대한 자료 (유목민의 모습, 옷차림, 먹는 음식, 천막생활 등)</p> <p>활동지1</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ● 주요활동 2: - 야크의 생김새를 중심으로 야크의 이름, 야크가 하는 일, 야크의 쓰임새 등에 대해 자료를 바탕으로 충분히 설명합니다. - 야크는 티베트 유목민들에게 없어서는 안될 귀중한 동물이라는 것을 알게 합니다. - 야크에 대한 내용을 활동지를 통해 이해하도록 합니다. 		활동지2
	<ul style="list-style-type: none"> * 정리활동: 알게 된 내용을 바탕으로 주제를 정하여 책을 만듭니다. 티베트의 자연환경이나 생활모습, 또는 야크에 대해서 주제를 정하여 활동지를 참고하여 책만들기를 하도록 합니다. 		책만들기 자료(도화지, 싸인펜, 색연필, 가위, 풀 등)

차시	학습 내용	시간	준비물
	휴식시간		
2차시	<ul style="list-style-type: none"> ● 동기유발활동: 야크와 물소 사진, 우리나라의 소 사진을 함께 보여주고 모두 소의 일종이나 생김새가 다름을 알게 합니다. 그리고 야크와 물소의 모습을 비교하며 차이점을 생각해 봅니다. 		야크와 물소의 사진
	<ul style="list-style-type: none"> ● 주요활동 1 - 야크의 털이 길어지게 된 유래에 대해 이야기를 통해 알아 봅니다. - 야크는 매일 밤 어떤 꿈을 꾸었는지, 추운 티베트 고원에서 따뜻하게 지내기 위한 방법으로 생각한 것이 무엇이었는지, 물소는 친구의 부탁을 들어주었는지 물음에 대한 답을 찾아 발표하도록 합니다. 		야크의 털이 길어지게 된 유래(올리볼리 그림 동화참고)
	<ul style="list-style-type: none"> ● 주요활동 2 - 고원에 오르는 꿈을 꾸던 야크처럼 꿈을 이루기 위해 노력 하며 이웃과 더불어 행복하게 살아가는 사람들이나 기업의 사례를 찾아 봅시다. 그리고 나에게 어떤 꿈이 있는지 생각해 보고 함께 이야기 나눠 봅니다. 		자신의 꿈을 향해 노력 하며 행복하게 삶을 살아가고 있는 사람들의 사례
	<ul style="list-style-type: none"> ● 정리활동 꿈 계획표를 작성해 봅니다. 		활동지3

5) 수업 진행 방법과 유의사항

- 티베트는 현재 중국 남서부에 위치한 티베트족 자치구로써, 14대 달라이 라마를 중심으로 다람살라에 임시정부를 세우고 지속적인 독립운동을 하고 있습니다. 티베트의 정치적 상황에 대한 내용은 티베트와 중국 관계에 있어서 다소 민감한 부분이 될 수 있으므로 객관적인 시각을 유지하도록 하며, 아이들의 시각에서 이해하기 쉬운 티베트에 대한 책을 통해 자연스럽게 티베트에 대한 이해를 넓히도록 지도합니다.
- 티베트의 자연환경의 특징을 이해하고 자연환경과 유목민의 생활모습이 연관이 있음을 자연스럽게 이해하게 합니다. 특히 춥고 건조한 날씨 때문에 채소가 귀하며 야크가 유목민 생활에 있어서 없어서는 안될 귀중한 존재라는 것을 자연스럽게 알게 합니다.
- 우리나라의 경우 농경사회의 전통 속에 소는 야크만큼 중요한 동물이었습니다. 소와 야크를 비교해 보면서 각 나라마다 그 나라의 환경과 문화속에서 중요한 가치를 갖는 동물이 있음을 이해하도록 하면 좋습니다.

- 매일 밤 고원에 오르는 꿈을 꾸었고 그 꿈을 이룬 야크의 모습을 보면서 나에게서 어떤 꿈이 있는지 생각해 보게 합니다. 또한 그 꿈을 이루기 위해서는 친구 물소가 야크에게 털을 빌려주었다는 내용을 떠올리며 꿈을 이루는 과정에서 주변 사람들의 도움도 주고 받을 수 있다는 것도 알게 합니다.
- 꿈이란 꼭 위대한 가치와 성과를 이루어내는 것만을 말하는 것은 아닙니다. 나 혼자만이 아니라 주변의 이웃들을 돌아보며 더불어 함께 행복하게 잘 살기 위한 꿈을 갖고 그 꿈을 실현하는 사회적 기업도 많이 있으며, 이는 자연스러운 기부 문화와 연결될 수 있습니다. 물질적 모금 뿐 아니라 재능을 기부하며 나눌 때 기쁨과 가치를 느낄 수도 있습니다. 또한 작고 소박한 꿈, 자식이 건강하게 잘 자라기를 바라는 부모님들의 꿈, 올 한 해 졸업기를 잘하고 싶다는 꿈도 모두 가치있고 중요한 꿈이라는 것을 알고, 나의 꿈 계획표를 작성하고 실천해 나가도록 지도합니다.

티베트의 자연환경과 생활모습

1. 티베트의 동쪽에는 , 북쪽에는 몽골, 남쪽에는 와 네팔이라는 나라로 둘러싸여 있어요
2. 티베트 고원의 평균 고도는 해발 4천미터가 넘는데 이렇게 높은 위치에 있기 때문에 티베트의 고원을 세계의 이라고 말합니다.
3. 티베트 사람들의 3~40% 는 생활을 하고 있습니다.
4. 티베트 날씨는 매우 춥고 건조하기 때문에 채소를 키우기 어렵습니다. 그래서 티베트 사람들은 고기와 우유, 치즈, 버터 등으로 영양을 보충하고 가죽으로 만든 텐트에서 생활합니다.
5. 티베트 사람들은 뜨거운 모래에 구운 보리를 빵아 만든 라는 음식을 먹습니다.



야크는 어떤동물일까요?

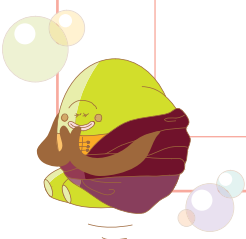
1. 야크는 티베트 사람들에게 매우 중요하면서 유용한 동물입니다. 야크는 하는 일도 여러 가지가 있는데 어떤 일을 하는지 써 봅시다.

2. 야크의 암컷 이름은 입니다. 티베트 사람들이 즐겨먹는 버터차는 바로 의 젖으로 만듭니다.

3. 야크는 많은 쓰임새를 갖고 있습니다. 야크의 털, 가죽, 뿔, 똥 등으로 할 수 있는 것은 무엇인지 써 보세요.

4. 야크는 우리나라의 소와 비슷한 점이 많습니다. 어떤 점이 비슷하고, 어떤 점이 다른지 생각해 봅시다.

5. 내가 티베트 사람이라면 야크에게 해주고 싶은 말은 없을까요? 야크에게 하고 싶은 말을 간단하게 편지로 써 봅시다.



꿈계획표

나의 꿈	내용	결과
오늘 이루고 싶은 꿈		
1주일 안에 이루고 싶은 꿈		내가 할 일 : 결과 :
한 달 안에 이루고 싶은 꿈		내가 할 일 :
1년 안에 이루고 싶은 꿈		내가 할 일 :
20년 후에 이루고 싶은 꿈		내가 할 일 :



7) 참고자료

- 『코박사와 함께 떠나는 다문화 여행』, 유네스코 아시아 태평양 국제이해교육원 엮음
: 티베트에 관련된 질문에 대해 코박사 아저씨가 대답하는 형식으로 쓰여져 아이들이 이해하기 쉽게 티베트에 대해 알려주고 있습니다.
『구석구석 지구촌 탐험』, 로랑스 캉탱, 카트린 레세르 지음 (아이세움)
: 티베트에 대한 특징적인 단어(낱말)를 중심으로 아이들이 이해하기 쉬운 말로 설명하고 있으며, 이야기, 여행을 떠나기 위한 간략한 안내까지 덧붙여진 책입니다.
『티베트』, 피터시스, 엄혜경 옮김, 마루벌
: 아버지가 티베트에서 길을 잃었을 때의 경험을 쓴 일기를 통해 중국의 티베트 점령, 티베트의 지도자 달라이 라마 등에 관한 역사적 사실을 들려주고 있으며, 새파란 호수에 사는 사람 얼굴의 물고기 전설, 거인 예티족 탄생에 얽힌 설화를 들려주고 있습니다. 흥미와 호기심을 갖고 있을 수 있는, 신비롭고 몽환적이며 아름다운 동화입니다.
『울지 말아요, 티베트』, 정미자 글, 책먹는 아이
: 티베트를 떠나 인도의 다람살라로 가기 위해 가족과 슬픈 이별을 하고 히말라야를 넘는 험하고 위험한 길을 떠나는 티베트 사람들, 다큐멘터리 감독인 아빠를 따라 티베트 사람들과 동행하게 된 열 세 살 보건의 여정을 따라가며, 아픈 현실에서도 희망을 잃지 않는 티베트 사람들의 모습에 대해 생각해 보게 하는 동화입니다.
『평화를 그리는 티베트 친구들』, 티베트 난민 어린이들, 가르비엘 랩킨 엮음, 초록개구리
: 세계 여러 나라에 흩어져 사는 티베트 어린이들이 난민으로 살아가는 자신들의 생활을 아이들의 눈으로 쓰고 그린 글과 그림을 책으로 엮었습니다. 글과 그림에 풀이를 달아 티베트와 티베트 아이들에 대한 이해를 높이고 있습니다.
『하늘에서 가장 가까운 길 -티베트 차마고도를 따라가다』, 이용한 글 사진, 넥서스
: 고대 교역로 '차마고도茶馬古道'를 따라 만나는 비밀스러운 땅 티베트에서 만나는 풍경과 사람들에 대한 이야기
『달라이 라마가 들려주는 티베트 이야기』, 토머스 레어드 저/황정연 역, 웅진지식하우스
: 티베트 전문가인 기자가 달라이 라마와 만나 티베트의 모든 것에 대해 3년간 나눈 이야기를 담고 있는 책입니다. 1600년대 이후 처음으로 달라이 라마가 직접 말한 티베트 문명의 역사와 문화, 정신에 관한 자서전이라 할 수 있습니다.
『하늘길의 종착역 티베트』, 남경영 청풍 공저, 고려원하우스
- 12년 동안 중국여행을 고집해온 전문가와 중국 현지 여행가가 만나 함께 써 내려간 티베트 가이드북입니다.
- 한국티베트문화연구소 <http://cafe.daum.net/tibetsociety>
- 티베트망명정부 (공식) <http://tibet.net/>
- 티베트의 자연환경에 대해 간략히 소개하고 있습니다.
 개인 블로그 <http://blog.daum.net/light3732/666551>
- 티베트 유목민 텐트의 모습을 알 수 있습니다.
 개인 블로그 <http://lovelysuky.blog.me/80146784700>
- 야크에 대한 설명, 모습이 담긴 사진을 볼 수 있습니다.
<http://terms.naver.com/entry.nhn?cid=200000000&docid=1124008&mobile&categoryId=20000017>

- 뱀 박사 차승훈 군의 이야기 : 5학년때 뱀을 처음 접한 후 뱀에 대한 호기심과 관심으로 뱀을 키워 온 서라벌 고등학교 최승훈군, 뱀에 대한 책까지 쓸 만큼 전문가 못지 않은 지식과 애정으로 이번에 대학교까지 입학하게 되었습니다. '세계적인 뱀독 전문가'가 되는 게 꿈인 승훈군에 대한 기사입니다.

<http://view.asiae.co.kr/news/view.htm?idxno=2012122809440334005&nvr=Y>

<http://www.tagstory.com/100443495>